



## 2026年2月ZOOM及現場活動時間表

晴園 – 西雅圖				
地址：611 S. Lane Street, 3/F Seattle, WA 98104			 City of Seattle	 King County
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>2 十五</b> 9:30am 椅子瑜珈 10:30am 英語口語 1:00pm 中國結+勾織(僅現)	<b>3 十六</b> 9:30am 居家活力運動 10:00am 廣場舞(限 30 人) 1:00pm 自由活動	<b>4 立春</b> 9:30am 綜合太極班(僅現) 10:30am 基本瑜珈(僅現) 1:00pm 廣場舞(限 30 人)	<b>5 十八</b> 9:30am 卡拉 OK (現+網) <b>1:00pm 晴園絲竹樂隊 (僅現)</b>	<b>6 十九</b> 9:30am 太極 108 式 (現+網) 10:30am 自由活動 1:00pm 科技支援 (僅現)
<b>9 廿二</b> <b>10:00am 晴園春節聯歡</b> 1:00pm 中國結+勾織(僅現)	<b>10 廿三</b> 9:30am 居家活力運動 10:00am 廣場舞(限 30 人) 1:00pm <b>回味家鄉菜(僅現)</b> <b>「豬肉韭菜餃子」</b>	<b>11 廿四</b> 9:30am 綜合太極班(僅現) 10:30am 基本瑜珈(僅現) 1:00pm 廣場舞(限 30 人)	<b>12 廿五</b> 9:30am 卡拉 OK (現+網) 1:00pm 自由活動	<b>13 廿六</b> 9:30am 太極 108 式 (現+網) 10:30am 自由活動 1:00pm 科技支援 (僅現)
<b>16 總統日</b> <b>仁人假期</b> <b>暫停服務</b>	<b>17 春節</b> 9:30am 居家活力運動 10:00am 廣場舞(限 30 人) <b>1:00pm 聊天茶座(僅現)</b> <b>「AI 是好幫手? 還是帶來煩惱?」</b>	<b>18 初二</b> 9:30am 綜合太極班(僅現) 10:30am 基本瑜珈(僅現) 1:00pm 廣場舞(限 30 人)	<b>19 初三</b> 9:30am 卡拉 OK (現+網) 1:00pm 自由活動	<b>20 初四</b> 9:30am 太極 108 式 (現+網) 10:30am 自由活動 <b>1:00pm 營養講座 (現+網)</b> <b>「食品添加物的秘密」</b>
<b>23 初七</b> 9:30am 椅子瑜珈 10:30am 英語口語 1:00pm 中國結+勾織(僅現)	<b>24 初八</b> 9:30am 居家活力運動 10:00am 廣場舞(限 30 人) 1:00pm 自由活動	<b>25 初九</b> 9:30am 綜合太極班(僅現) 10:30am 基本瑜珈(僅現) 1:00pm 廣場舞(限 30 人)	<b>26 初十</b> 9:30am 卡拉 OK (現+網) 1:00pm 自由活動	<b>27 十一</b> 9:30am 太極 108 式 (現+網) <b>10:30am BINGO!! (僅現)</b> <b>1:00pm 科技普及講座(現+網)</b>

### 新成員報名方法：

- 1) 致電 Call：206-530-9174 梁小姐
- 2) 掃描晴園微信 WeChat 二維碼
- 3) 電郵 Email：seniorcenter@cisc-seattle.org

(現+網) = 現場與 ZOOM 同步進行/直播； (僅現) = 僅在現場舉行，沒有 ZOOM 直播； 沒有注釋 = 只有 ZOOM，現場也能觀看

## 晴園 - 外展地點

地點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
Lake City Senior Center (Lamb of God Lutheran Church 12509 27th Ave NE, Seattle, WA 98125)	<b>2/6 10:00am-12:00pm 科技支援 (僅現)</b> <b>2/27 1:30pm – 2:30pm 營養講座 (現+網)</b>				
North Bellevue Community Center (4063 148th Ave NE, Bellevue, WA 98007)	9:30am-1:30pm 仁愛陽光樂 隊 (僅現)		9:15am-10:45am 英文基礎語法班 (僅現)	9:30am-10:30am 太極班★ (英 文) (僅現)	9:15am-10:45am 牛津圖解詞典 (僅現)
<b>星期三 2/4</b> <b>10:00am-</b> <b>12:00am</b> <b>春節聯歡會</b>			9:30am-11:00am 英文會話班 (僅現)		
			9:30am-11:30am 唱歌班 (僅現)		
<b>2/9-3/1 年度維修期間所有活動取消</b>			1:00pm-2:45pm 行列舞班★ (僅現)		
Peter Kirk Community Center (352 Kirkland Ave, Kirkland, WA 98033)		9:30am-11:30am 英文初級班 (僅現)			
		9:30am-11:30am 廣場舞 (僅現)			
Redmond Together Center (16305 NE 87th St Suite 110, Redmond, WA 98052)		10:00am-12:00pm 廣場舞 (僅現)			
Shoreline Senior Center			9:30am-12:00pm 中樂隊 (僅現)		

注：★為收費活動，收費標準：\$\$: Bellevue 居民 \$4；非 Bellevue 居民 \$5

### ★ 回味家鄉菜 (每月第二個週二 2<sup>nd</sup> Tuesday Every month)

從不同主講們的分享展示中學到不同家鄉的美食還有試吃的機會。

現想要搜羅各位園友們的家鄉食譜進行投票，大家可以聯繫我們提供食譜。

要求：家常菜、甜品、小吃等；食材、步驟簡單，製作時間在 1~1.5 小時以內；願意到晴園現場展示製作過程優先採納！

### ★ 科技支援 (每週五 除最後一個週五 Friday except last Friday of the Month)

您想跟上時代的腳步嗎？想學用智能設備或數碼產品嗎？有遇到操作上的問題嗎？可以找晴園！（僅限於回答關於設備操作上的問題，不解答理論問題，亦不提供修理）每週五（除了每月最後的週五外）下午 1 點在晴園現場，在輪候順序卡上簽到，按入場順序輪流提問，每人問答時間 10 分鐘，問完輪到下一位，亦可等候下一輪，以此類推直到 3 點完結。



**【若您能以中文溝通，歡迎來晴園當志願者分享您的知識及才藝，如英語教學、健身運動、美食烹飪、手工、繪畫、書法、電子智能產品操作等，得以回饋您居住的社區！詳情請聯絡晴園！】**